ANEXO II

MEDIDAS DE HIGIENE Y SALUD FRENTE AL COVID-19 PARA PADRES/MADRES O TUTORES, DEL PRESENTE PLAN DE CONTINGENCIA.

En caso de mostrar síntomas de la enfermedad de Covid-19 no envíe a su hijo al centro

Antes de ir al centro

No debe llevar a su hijo al IES Carlos III:

- Si presenta síntomas compatibles con Covid-19:
  - Fiebre o febrícula (>37,2)
  - Tos
  - Congestión nasal
  - Dolor de garganta
  - Dificultad respiratoria
  - Dolor torácico
  - Dolor de cabeza
  - Dolor abdominal
  - Vómitos
  - Diarrea
  - Dolor muscular
  - Malestar general
  - Lesiones o manchas en la piel
  - Disminución del olfato y el gusto
  - Escalofríos
- **Antes de enviar al IES Carlos III a sus hijos, los padres revisen si presenta estos síntomas, en particular, le tomará la temperatura.** En caso de presentar cualquiera de estos síntomas deberá contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria, con su médico pediatra o al teléfono 900 122 112 y seguir sus instrucciones.
- **Tampoco** puedes llevarlo al centro **si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria** por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de Covid-19. **No debes acudir al IES Carlos III hasta que finalice el periodo de aislamiento.**
- **Si ha estado en contacto estrecho** (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) **o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el Covid-19, tampoco debe acudir al centro**, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.

Accesos y horarios establecidos.

- **Lea atentamente el protocolo de acceso y salidas del IES Carlos III** y sea puntual en los horarios asignados al grupo de su hijo.

- **Los padres o tutores no podrán acceder al IES Carlos III sin permiso del equipo directivo o el profesor de su hijo.** Para poder acceder al mismo para cualquier gestión será necesario solicitar cita previa
- **Recuerde a su hijo la obligación de cumplir con los horarios establecidos y con los recorridos de acceso a las aulas.**
- **Evite pararse en zonas establecidas de acceso o paso**, pudiendo provocar aglomeraciones.

Uso de mascarilla en el entorno escolar

- Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- **Su hijo deberá ir provisto de mascarilla antes de entrar al centro y llevarla durante toda la jornada escolar.** El centro escolar dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer al alumnado en caso de necesidad por rotura o imprevisto, aunque se recomienda que lleve otra de repuesto por si le fuera necesaria.
- El uso de mascarilla no será exigible en alumnos que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla o que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización.
- Tampoco será exigible en el caso de ejercicio de deporte individual al aire libre.
- **Para todos los niveles educativos desde 1º de ESO la mascarilla será obligatoria tanto dentro como fuera del aula.** Debe llevarse bien colocada y usarse en todo el recinto tanto interior como exterior.
- **Su uso será obligatorio además en el transporte escolar colectivo**.

Higiene y prevención en el entorno escolar

- **El centro escolar ha establecido unas medidas de higiene de manos e higiene respiratoria que debe ser reforzada desde casa.** Recuerde a su hijo la importancia de seguir estas indicaciones.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - Al finalizar y empezar la jornada escolar.
  - Después de ir al lavabo.
  - Antes y después de ir al váter.
  - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - Antes y después de salir al patio.
  - Antes y después de comer.
  - Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
  - Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas ratones de ordenador etc.).
- **Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- **Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca** ya que las manos facilitan la transmisión.
- **Usar pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.

- **Tras toser o estornudar se deben lavar las manos con agua y jabón** o con solución hidroalcohólica.
- Se evitarán las actividades deportivas, lúdicas o colaborativas que implique el acceso a entornos públicos (museos, excursiones, teatros, …) o la posibilidad de mezclarse con otros grupos de alumnos o centros escolares. En particular bajo el principio de cautela y prevención se evitarán los viajes de estudios graduaciones y actos instituciones similares mientras dure la crisis sanitaria.
- Las actividades extraescolares dentro del propio centro deberán contemplar las medidas de distanciamiento e higiene indicadas en el presente documento. En cualquier caso, se deben programar en grupos estables de convivencia.

Si acude a realizar cualquier actuación en dependencias del IES Carlos III

- **Durante su estancia en el centro use siempre mascarilla** tanto en el interior como en el exterior.
- **Mantenga la distancia interpersonal mínima de 1,5 metros** con personal del centro y alumnos y otras personas presentes.
- **Sea puntual en la cita solicitada**, acuda con los impresos rellenos en su caso, resuelva dudas por teléfono, procure acudir sin compañía, y permanezca en el centro el tiempo estrictamente necesario.
- **Facilite la tarea del personal del centro que organizan el acceso y colabore con ellos impidiendo formar aglomeraciones**. No obstaculice zonas de acceso ni se detenga en lugares establecidos como de paso. Siga escrupulosamente todas las instrucciones que le soliciten en su centro y las establecidas en los carteles indicativos.
- **En la medida de lo posible, evite tocar objetos.** Antes y después de ser atendido, lávese las manos en el aseo habilitado para ello o use gel hidroalcohólico, si lo estima necesario.

Durante la entrada y salida del alumnado

- **Colabore con el personal** que organiza la salida e impida que se formen aglomeraciones en las puertas.
- **Vigile atentamente su estado de salud y el de sus allegados más cercanos**.
- Debe cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene.

Recuerde, todas estas medidas son imprescindibles para evitar contagios. Por nuestra salud y la de nuestras familias. GRACIAS POR SU COLABORACIÓN